

Детки-манипуляторы.

Манипуляция — это скрытый психологический прием, с помощью которого вы можете заставить любого человека, выполнить нужные вам действия вопреки его воле и интересам.

На сегодняшний день психология не дает однозначного ответа на вопрос о том, что такое **детские манипуляции** и существуют ли они. Разные авторы высказывают различные точки зрения, одни склоняются к тому, что дети манипулируют уже с самого раннего возраста, другие считают, что манипулировать это прерогатива взрослых умов, так как человек, который манипулирует другими, нацелен на изменение поведения другого человека и не хочет, чтобы другой узнал об его истинных чувствах. Он скрывает свои истинные эмоции. Дети, наоборот, не способны скрывать свои эмоции. Этот факт ставит под сомнение способность детей дошкольного возраста к манипуляциям. Но, тем не менее, ребенок уже в год способен улавливать причинно-следственные связи между своими непосредственными действиями и незамедлительными физическими последствиями. Например, с помощью плача добиться желаемого. Дети с пеленок понимают, что стоит им закатить истерику, как тут же мамы и папы становятся готовыми на все, лишь бы ее прекратить. Поэтому так важно распознать признаки манипулятивного поведения на начальном этапе и научиться правильно вести себя с таким ребенком.

Основные способы детской манипуляции (Какое поведение ребенка обычно называют манипулятивным):

-Крик. Именно провокационный, манипулятивный.

-Агрессия. Когда неудовлетворенный сын или дочь начинает крушить все вокруг, разбивать предметы, кричать на окружающих.

-Показная беспомощность. Когда не хочет что-то делать, ведет себя как будто не умеет. Разновидностью такой беспомощности является медлительность. Когда малыш начинает копошиться, родителям проще сделать все самим, чем ждать дитя.

-надуманная болезнь. Дитя старается избежать чего-то или получить внимание взрослых (когда мама остается с ним дома и жалеет весь день).

-Отказ от общения. Когда ребенок в детском саду или дома говорит, что не будет общаться, дружить, пока ему не дадут то, что он хочет.

-Вымогание. Когда угрозами, шантажом или наоборот, с помощью уговоров и щедрых обещаний пытается выпросить желаемое.

-Плач. Когда малыш с помощью плача воздействует на жалость родителей.

-Капризы. Когда малыш начинает требовать свое, не слушаясь и сопротивляясь требованиям, советам и указаниям взрослых, чтоб, наконец, взрослые «сдались» и выполнили его прихоть.

-Истерики. Когда малыш желает новую игрушку и начинает «спектакль» в магазине.

И чем эмоциональнее родитель реагирует на отклонение в поведении ребенка, с помощью которого, тот пытается манипулировать, тем больше будет подобных попыток иррационального общения со стороны последнего. Нередко взрослые, не желая иметь дело с детской истерикой, уступают ребенку и исполняют его желание или начинают его жалеть, увидев детские слезы. Именно так и закрепляется шаблон:

"Хочешь родительского внимания, начни кричать и плакать". Родители готовы пойти почти на все, лишь бы их чадо успокоилось, и чтоб не было им так мучительно стыдно за из ряда вон выходящее поведение своего ребенка. Родители испытывают бессилие, чувство вины и несостоятельности. Первое, в отношении ребенка, второе — в глазах окружающих. «Ах, что за родители такие, не могу купить ребенку шоколадку, игрушку и тд. Ах, какой не воспитанный ребенок».

Самое главное, что я хочу здесь сказать, находясь в ситуации манипулирования, **никогда не думайте о мнении окружающих!** Окружающие не живут с вами. Они не знают, что у вашего ребенка может быть аллергия на шоколад, а комната завалена всевозможными игрушками, которые интересны ровно первые 15 минут после покупки. Мнение окружающих второстепенно! Кто вам нужнее, дорогие родители, ваш ребенок или мнение чужих людей?! Ваша задача - вырастить малыша уверенным в себе, социально-адаптированным, разумным и рассудительным. И не испытывать страх перед тем, «что скажут люди».

Что же делать родителям в такой ситуации? Самое главное набраться терпения и оставаться непоколебимым в своей позиции. Несмотря на все попытки вывести на эмоции, старайтесь спокойно и аргументированно объяснять, почему вы не можете выполнить желание ребенка. Будьте уверены в том, что делаете!

-Держите себя в руках, не проявляйте ожидаемую детьми реакцию. Если у вас нет денег на новую игрушку, скажите об этом.

-Четко, спокойно скажите свой ответ. Одного вашего «Нет» с объяснением причин будет достаточно, чтобы малыш понял суть. На любую причину нужно найти веский аргумент, который будет понятен ребенку. В идеале он должен одновременно объяснять ребенку причину отказа и выражать заботу о нем.

-На продолжение манипуляции не реагируйте никак. Вы уже ответили ребенку.

-Не отгаликивайте его. Даже если пришлось отказать чаду, пожалейте его. Чувство обиды раздирает его маленькую душу, помогите справиться с отказом, даже если отказчик – вы сами.

-Проявляйте уважение к ребенку. Дайте понять, что вам важно его мнение и желания.

- Не отвечайте агрессией на агрессию. Авторитет подкрепляется не возрастом, а разумным поведением.

-Действуйте так каждый раз, когда видите манипуляцию. Тогда будет понятно, что такой способ не работает и ребенок перестанет им пользоваться.

Уважаемые родители, все в ваших руках! Чем раньше вы пресечете попытки манипулировать вами, тем легче будет в дальнейшем. Детские манипуляции случаются со всеми. Это не значит, что родители плохие или неправильные. Это означает лишь то, что малыш пытается что-то получить и выбирает неконструктивный способ. Покажите другой, прежде всего, своим примером, ясной непоколебимой позицией и необъятной любовью к ребенку. Тогда потребность манипулировать отпадет.

Подготовила педагог-психолог Карпович К.В.